

**DIUMENGE DENOVE
DEL TEMPS ORDINARI**

LECTURA PRIMERA

Amb la força d'aquell aliment caminà fins a la muntanya de Déu

Lectura del primer llibre dels Reis

19, 4-8

En aquell temps,

Elies caminà durant un dia pel desert.

Finalment s'assentà a l'ombra d'una ginesta
i demanà la mort, preguntant així:

— «Ja n'hi ha prou, Senyor,
lleveu-me la vida;
que no soc millor que els meus pares,
que també han mort.»

Després es gità davall d'aquella ginesta i s'adormí.

Mentres dormia, un àngel el tocà i li digué:

— «Alça't i menja»

Llavors va veure en el seu capçal

un pa cuit al caliu i un cànter d'aigua.

Menjà i begué, i s'adormí una altra vegada.

L'àngel del Senyor el tornà a tocar i li digué:

— «Alça't i menja, que tens molt de camí a fer.»

Elies s'alçà, menjà i begué,

i, amb la força d'aquell aliment, caminà

quaranta dies i quaranta nits,

fins que arribà a l'Horeb, la muntanya de Déu.

Paraula de Déu.

SALM RESPONSORIAL

34 (33), 2-3.4-5.6-7.8-9 (R.: 9a)

R. Tasteu i veureu que bo que és el Senyor.

Beneiré el Senyor en tot moment,
tindrè sempre als llavis la seua lloança.
La meua ànima es gloria en el Senyor;
se n'alegraran els humils quan ho senten.

R. Tasteu i veureu que bo que és el Senyor.

Tots amb mi glorifiqueu el meu Senyor,
exaltem junts el seu nom.
He demanat al Senyor que em guiara;
ell m'ha escoltat, m'ha alliberat dels meus patiments.

R. Tasteu i veureu que bo que és el Senyor.

Alceu la mirada cap a ell: vos omplirà de llum
i no haureu d'abaixar els ulls avergonyits.
Quan els pobres invoquen el Senyor,
els escolta i els salva de totes les seues preocupacions.

R. Tasteu i veureu que bo que és el Senyor.

L'àngel del Senyor acampa
entorn dels seus fidels per a protegir-los.
Tasteu i veureu que bo que és el Senyor;
feliç l'home que es refugia en ell.

R. Tasteu i veureu que bo que és el Senyor.

LECTURA SEGONA

Viviu en l'amor, tal com Crist ens amà

Lectura de la carta de sant Pau als cristians d'Efes

4, 30 – 5, 1-2

Germans:

No entristiu l'Esperit Sant

amb què Déu vos ha marcat

per al dia de la redempció final.

Llanceu lluny de vosaltres tot mal geni,

la ira, els crits, les injúries

i qualsevol classe de malícia.

Sigueu bondadosos i compassius els uns amb els altres,

i perdoneu-vos

tal com Déu vos ha perdonat en Crist.

Sigueu imitadors de Déu, com a fills seus estimats.

I viviu en l'amor, tal com Crist ens amà

i s'entregà a si mateix per nosaltres,

oferint-se a Déu com a víctima d'olor agradable.

Paraula de Déu.

EVANGELI

Jo soc el pa viu, que ha baixat del cel

✠ Lectura de l'Evangeli segons sant Joan

6, 41-51

En aquell temps,
els jueus murmuraven de Jesús perquè havia dit:
«Jo soc el pa que ha baixat del cel»,
i es preguntaven:
— «Eixe, ¿no és Jesús, el fill de Josep?
Nosaltres coneixem son pare i sa mare.
¿Com és que ara diu que ha baixat del cel?»

Jesús els digué:
— «No murmureu entre vosaltres.
Ningú pot vindre a mi
si no l'atrau el Pare que m'ha enviat.
I jo el ressuscitaré l'últim dia.
En els Profetes hi ha escrit: «tots seran instruïts per Déu.»
Tots els qui han sentit l'ensenyança del Pare
i l'han apresada venen a mi.
No vull dir que algú haja vist mai el Pare:
només l'ha vist el qui ve de Déu;
eixe sí que ha vist el Pare.
Vos ho dic de veres:
els qui creuen tenen vida eterna.
Jo soc el pa de vida.
Els vostres pares menjaren
el manà en el desert i van morir.
Este, en canvi, és el pa que baixa del cel
perquè el qui en menja no muira.

Jo soc el pa viu, que ha baixat del cel.
Qui menja este pa, viurà per sempre.
I el pa que jo donaré és la meua carn,
per a la vida del món.»

Paraula de Déu.