

**DIUMENGE DIHUITÉ  
DEL TEMPS ORDINARI**

## LECTURA PRIMERA

### Jo vos faré ploure pa del cel

Lectura del llibre de l'Èxode

16, 2-4.12-15

En aquells dies,

en el desert tota la comunitat del poble d'Israel murmurà  
contra Moisès i Aaron.

Els israelites els deien:

- «Tant de bo la mà del Senyor ens haguera fet morir tots  
en el país d'Egipte,  
quan ens assentàvem vora les olles de carn,  
i menjàvem pa fins a saciar-nos.  
Ens heu fet eixir cap a este desert  
perquè tot este poble muira de fam.»

El Senyor digué a Moisès:

- «Mira, jo vos faré ploure pa del cel.  
Que el poble isca cada dia a arreplegar  
la ració necessària per a aquell dia.  
Així els posaré a prova i veuré si obren o no  
d'acord amb això que jo els mane.  
He sentit les murmuracions dels israelites.  
Vés a dir-los:  
“A la vesprada menjareu carn,  
i al matí vos saciareuode pa.  
I així sabreu que jo soc el Senyor, el vostre Déu”.»

Aquella vesprada

arribà un vol de guatles que cobrí el campament,  
i al matí, al voltant del campament, hi havia una capa de rosada.

Quan la rosada desaparegué,  
quedà damunt del desert una cosa granulada,  
fina com la rosada blanca que cobrix la terra.

Els israelites, en veure-ho, es deien l'un a l'altre:

- «Man-hu», que vol dir ‘¿què és això?’, perquè no sabien què era.

Moisès els digué:

- «Això és el pa que el Senyor vos dona per aliment.»

Paraula de Déu.

## SALM RESPONSORIAL

78 (77), 3-4bc.23-24.25 i 54 (R.: cf. 24b)

**R.** El Senyor els donà pa del cel.

El que vam sentir i aprendre,  
allò que ens van contar els nostres pares,  
no ho amaguem als nostres fills,  
i ells ho contaràn als qui vindran després:  
són les gestes glorioses del Senyor.

**R.** El Senyor els donà pa del cel.

Ell donà ordres als núvols  
i obrí les portes del cel,  
i va ploure damunt d'ells l'aliment del manà,  
els donà pa del cel.

**R.** El Senyor els donà pa del cel.

Els hòmens menjaren el pa dels àngels,  
les provisions abundants que els enviava.  
Els introduí en el seu recinte sagrat,  
en la muntanya que el seu braç es conquerí.

**R.** El Senyor els donà pa del cel.

## LECTURA SEGONA

Revestiu-vos de l'home nou, creat a imatge de Déu

Lectura de la carta de sant Pau als cristians d'Efes

4, 17.20-24

Germans:

Vos dic, i vos demane pel Senyor,  
que no visqueu més com viuen els pagans,  
que es guien per raonaments sense valor.  
Però vosaltres no és això el que heu après del Crist,  
si és que realment heu escoltat el seu anunci  
i heu sigut instruïts per ell, segons la veritat que ve de Jesús.

Per tant, renunciieu al vostre comportament passat  
i despulleu-vos de l'home vell  
que es va destruint darrere dels desigs seductors;  
renoveu espiritualment el vostre interior  
i revestiu-vos de l'home nou, creat a imatge de Déu  
en la justícia i la santedat verdaderes.

Paraula de Déu.

## EVANGELI

Qui ve a mi no passarà mai més fam i qui creu en mi no tindrà mai set

✠ Lectura de l'Evangelí segons sant Joan

6, 24-35

En aquell temps,  
quan la gent va veure que Jesús no estava allí  
i els seus deixebles tampoc,  
pujà a les barques i anà a buscar Jesús a Cafarnaüm.  
Quan el trobaren a l'altra banda del llac, li preguntaren:  
— «Rabí, ¿quan has vingut ací?»

Jesús els respongué:  
— «Vos ho dic de veres:  
vosaltres no em busqueu perquè heu vist senyals,  
sinó perquè heu menjat pa i heu quedat saciats.  
Però no vos heu d'afanyar tant per l'aliment que es fa malbé,  
sinó pel que dura i dona la vida eterna,  
i que el Fill de l'home vos donarà,  
perquè Déu, el Pare,  
l'ha marcat amb el seu segell personal.»

Els li preguntaren:  
— «¿Què hem de fer per a obrar com Déu vol?»

Jesús els respongué:  
— «L'obra que Déu vol  
és esta: creure en aquell que ell ha enviat.»

Li contestaren:  
— I tu, ¿quin senyal realitzes, perquè el vegem i et creguem?  
¿Quina obra fas?  
Els nostres pares menjaren el manà en el desert,  
tal com diuen les Escriptures: “Els donà a menjar pa del cel.”»

Jesús els respongué:  
— «En veritat, en veritat vos ho dic:  
no és Moisès qui vos ha donat el pa del cel;  
és el meu Pare qui vos dona l'autèntic pa del cel.  
El pa de Déu és el que baixa del cel i dona vida al món.»

Llavors li digueren:  
— «Senyor, dona'ns sempre eixe pa.

Jesús els digué:

— «Jo soc el pa de vida:  
qui ve a mi no passarà mai més fam  
i qui creu en mi no tindrà mai set.»

Paraula del Senyor.